

## Rücken- & Schmerz-Praxis Tafers

### Fachbereich

Neurochirurgie FMH und interventionelle Schmerztherapie (SSIPM)  
 Physiotherapie mit therapeutischen Massagen, Osteopathie, Klassische Massage  
 und Therapie nach Breuss-Dorn Fleig Methode (nur in Praxis Tafers)

### Kompetenzbereich

- Spinale Neurochirurgie (Diskushernien, Stenosen, semirigide/rigide Fusionen)
- Interventionelle Schmerztherapie (Infiltrationen, Injektionen, gepulste und kontinuierliche Radiofrequenztherapie, Neurostimulation (SCS, DRG, etc.)  
 Medikamentöse Einstellung

### Sprechstunden und Auskünfte

Die Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch erfolgen.

### Praxis Tafers

Juchstrasse 2, 1712 Tafers

#### Neurochirurgie- und Schmerzsprechstunde:

T: 026 494 05 07, F: 026 494 05 08, christian.giger@hin.ch  
 www.rueckenundschmerz.ch

#### Physiotherapie und therapeutische Massagen:

Ariana Heldstab: per Telefon oder SMS: 079 718 48 85, therapie@rueckenundschmerz.ch  
 Gabriela Henninger: per Telefon oder SMS: 076 606 32 47



### Praxis Gümligen

Worbstrasse 312  
 3073 Gümligen

info@rueckenundschmerz.ch  
 www.rueckenundschmerz.ch

### Dr. med. Christian Giger Tobler

T: 031 954 27 10  
 F: 031 954 27 11  
 christian.giger@hin.ch

### Dr. med. Sindhu Winkler-John

T: 031 954 27 08  
 F: 031 954 27 11  
 sindhu.winkler@hin.ch

### Praxis Tafers

Juchstrasse 2  
 1712 Tafers

info@rueckenundschmerz.ch  
 www.rueckenundschmerz.ch

### Dr. med. Christian Giger Tobler

T: 026 494 05 07  
 F: 026 494 05 08  
 christian.giger@hin.ch

### Ariana Heldstab

Physiotherapeutin BSc  
 079 718 48 85  
 therapie@rueckenundschmerz.ch

### Gabriela Henninger

Klassische Massage, Dorn-Breuss  
 076 606 32 47