



Ariana Heldstab

Kompetenzbereich

- Physiotherapeutin BSc
- Therapeutische Massagen EMR anerkannt

Beruflicher Werdegang:

- 2006-2010: Bachelor of science in Physiotherapie, Berner Fachhochschule
- 09/2010–01/2015: Physiotherapeutin und Praxisausbildnerin HFR Spital Tifers
- 2010 & 2012: Weiterbildung manuelle Triggerpunkt Therapie und Dry Needling, IMTT Schweiz
- 2011–2012: Weiterbildung Bobathkonzept, IBITA Schweiz
- 2013–2015: Selbständige Tätigkeit in der Praxis für therapeutische Massagen und Physiotherapie, Bösinggen
- seit 09/2012: Teilzeitstudium Osteopathie, International Academy of Osteopathie (IAO), Brunnen
- seit 10/2014: Selbständige Tätigkeit im Bereich Arbeitsergonomie, Freiburg
- seit 06/2015: Rücken- & Schmerz-Praxis, Tifers

Sprachkenntnisse Deutsch, Englisch, Französisch